

# **Руководство пользователя**

**Магнитный велотренажер DFC**

**VT-8102**

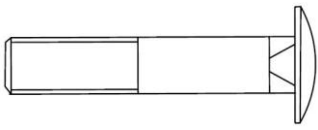


## **ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ**

Сохраните данное руководство в надежном месте для последующего использования.

1. Важно прочитать эту инструкцию перед сборкой и использованием данного оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть достигнуто только, если оборудование собрано, поддерживается и используется должным образом.
2. Перед началом любой программы упражнений вам следует проконсультироваться с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо ограничения по состоянию здоровья, которые могли бы создать риск для вашего здоровья и безопасности.
3. Прислушивайтесь к сигналам вашего тела. Чрезмерные нагрузки могут повредить вашему здоровью. Прекратите тренировку, если вы испытываете любой из следующих симптомов: боль, тяжесть в груди, нерегулярное сердцебиение, сильную одышку, головокружение или тошноту.
4. Держите детей и домашних животных подальше от оборудования. Оборудование предназначено только для взрослых.
5. Используйте оборудование на твердой ровной поверхности с защитным покрытием для вашего пола. Для безопасности оставьте примерно 0,5 метра свободного пространства вокруг оборудования.
6. Перед использованием оборудования проверьте, чтобы гайки и болты были надежно затянуты., также проверьте другие части, как педали, и т.д.
7. Уровень безопасности оборудования может поддерживаться только, если оно регулярно проверяется на наличие повреждений и / или износа.
8. Всегда используйте оборудование, как указано в инструкции. Если вы обнаружите какие-либо неисправные детали во время сборки или проверки оборудования, или, если вы услышите необычный шум от оборудования в процессе использования, не используйте его, пока проблема не будет устранена.
9. Носите подходящую одежду во время занятий на тренажере. Не носите свободную одежду, которая может попасть в движущие части тренажера или, которая может ограничить движение. В начале запустите его медленно. Пожалуйста, держите руль крепко и находитесь в сидячем положении во время упражнений.
10. Оборудование предназначено только для домашнего использования. Максимальный вес пользователя 120 кг. Поломка тренажера не зависит от скорости вращения.
11. Оборудование не подходит для терапевтического применения.

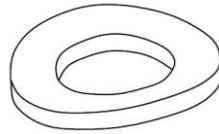
## Детали:



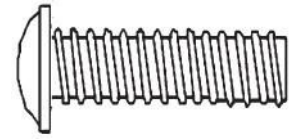
Болт с усом М8Х40



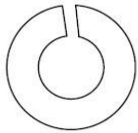
Стопорная гайка М8



Изогнутая шайба М8



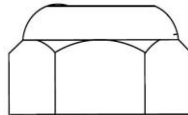
Болт М8Х30



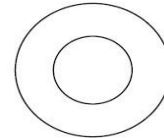
Пружинная шайба



Ручка

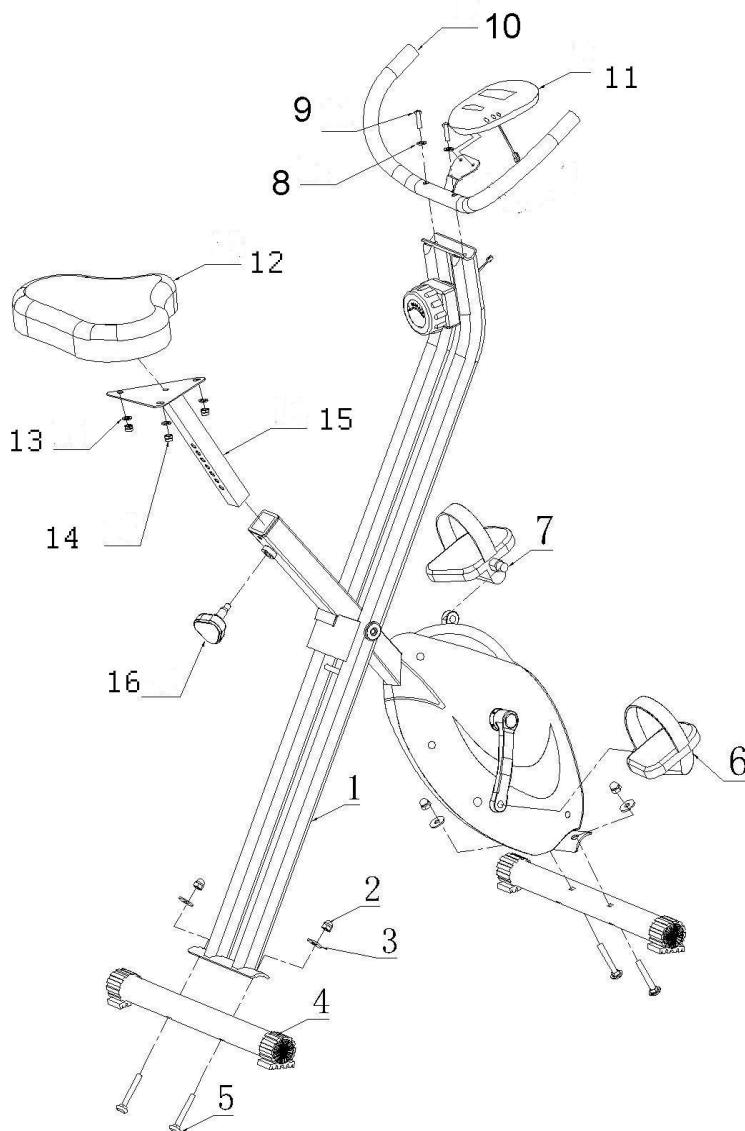


Стопорная гайка М8



Пружинная шайба

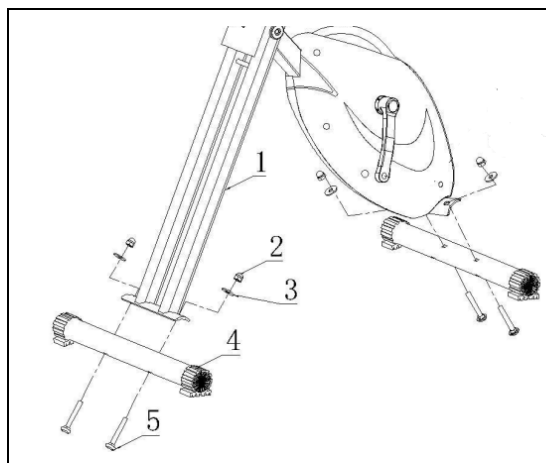
## Сборочный чертеж:



## Составные части

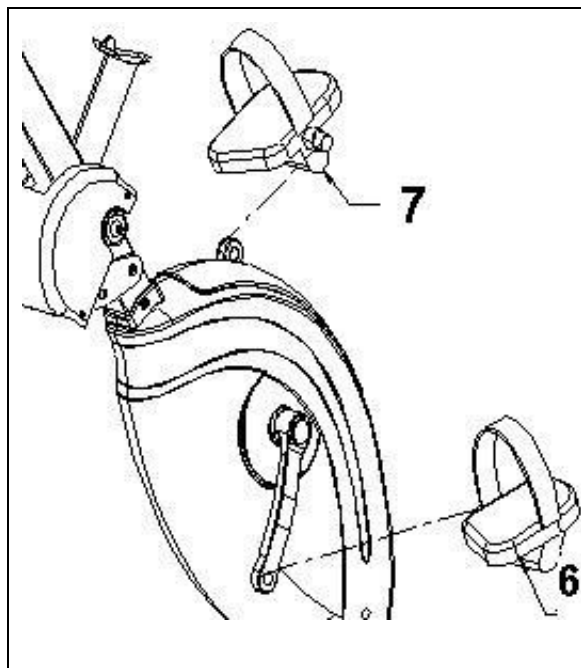
NO.	Описание	Кол-во	NO.	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	9	Болт М8Х30	2
2	Стопорная гайка М8	4	10	Рукоятка	1
3	Изогнутая шайба М8	4	11	Компьютер	1
4	Стабилизатор	2	12	Сиденье	1
5	Болт с усом М8Х40	4	13	Плоская шайба М8	3
6	Правая педаль	1	14	Стопорная гайка М8	3
7	Левая педаль	1	15	Опора сиденья	1
8	Пружинная шайба	2	16	Ручка	1

### Инструкция по сборке:



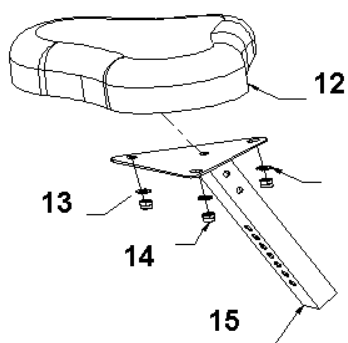
#### Шаг 1

Прикрепите 2 стабилизатора (4) к основной раме (1), используя 4-ре гайки (2), шайбы (3) и болта (5).



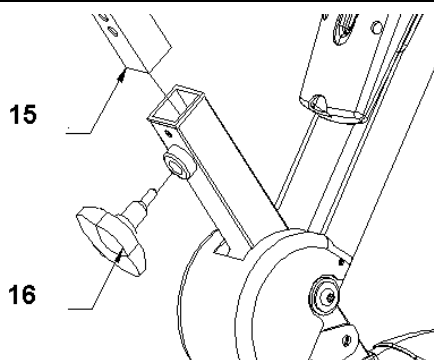
#### Шаг 2

Левая педаль промаркирована буквой “L”, её необходимо накручивать против часовой стрелки. Правая педаль промаркирована буквой “R”, её необходимо накручивать по часовой стрелке.



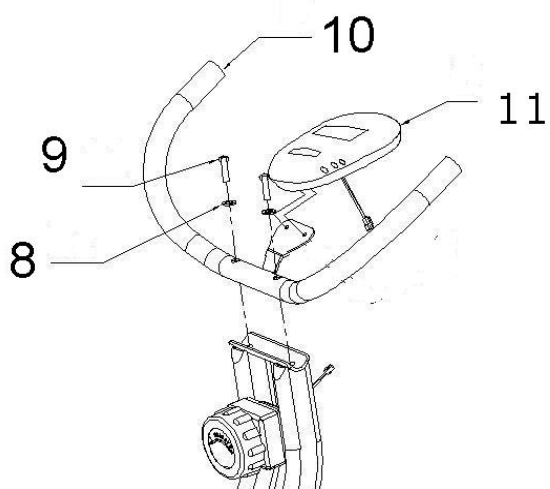
### Шаг 3

С помощью шайб (13) и гаек (14),  
прикрепите сиденье (12) к опоре (15).



### Шаг 4

Зафиксируйте опору сиденья (15) к  
основной раме с помощью ручки (16).



### Шаг 5

Используя пружинные шайбы (8) и  
гайки (9), прикрепите рукоятку (10).

Установите 2 батарейки 1.5V "AA" в  
компьютер (11), подсоедините  
провода к компьютеру.

## Компьютер



### ДИАПАЗОНЫ:

ВРЕМЯ.....00:00-99:59 МИН

СКОРОСТЬ.....0.0-99.9КМ/Ч

ДИСТАНЦИЯ.....0.00-999.9КМ

КАЛОРИИ.....0-9999ККАЛ

### Основные функции:

**MODE** – позволяет вам выбрать и переключаться на желаемую вами функцию.

**RESET** - компьютер может перезагрузиться при замене батареек или при удержании кнопки RESET в течение 3 секунд.

### ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ:

**SCAN / СКаниРОВАНИЕ** - Компьютер будет показывать попеременно

следующие функции: TIME-SPEED-DISTANCE-PULSE-CALORIES

**DISTANCE/РАССТОЯНИЕ** - Нажимайте клавишу MODE до тех пор, пока на экране не высветится DIST. Отобразится пройденное расстояние.

**SPEED/СКОРОСТЬ** - Нажимайте клавишу MODE до тех пор, пока на экране не высветится SPEED. Отобразится общая рабочая скорость.

**TIME/ВРЕМЯ** - Нажимайте клавишу MODE до тех пор, пока на экране не высветится TIME. Отобразится общее рабочее время.

**CALORIE/ КАЛОРИИ** - Нажимайте клавишу MODE до тех пор, пока не высветится CAL на экране. Компьютер начнет учитывать расход калорий.