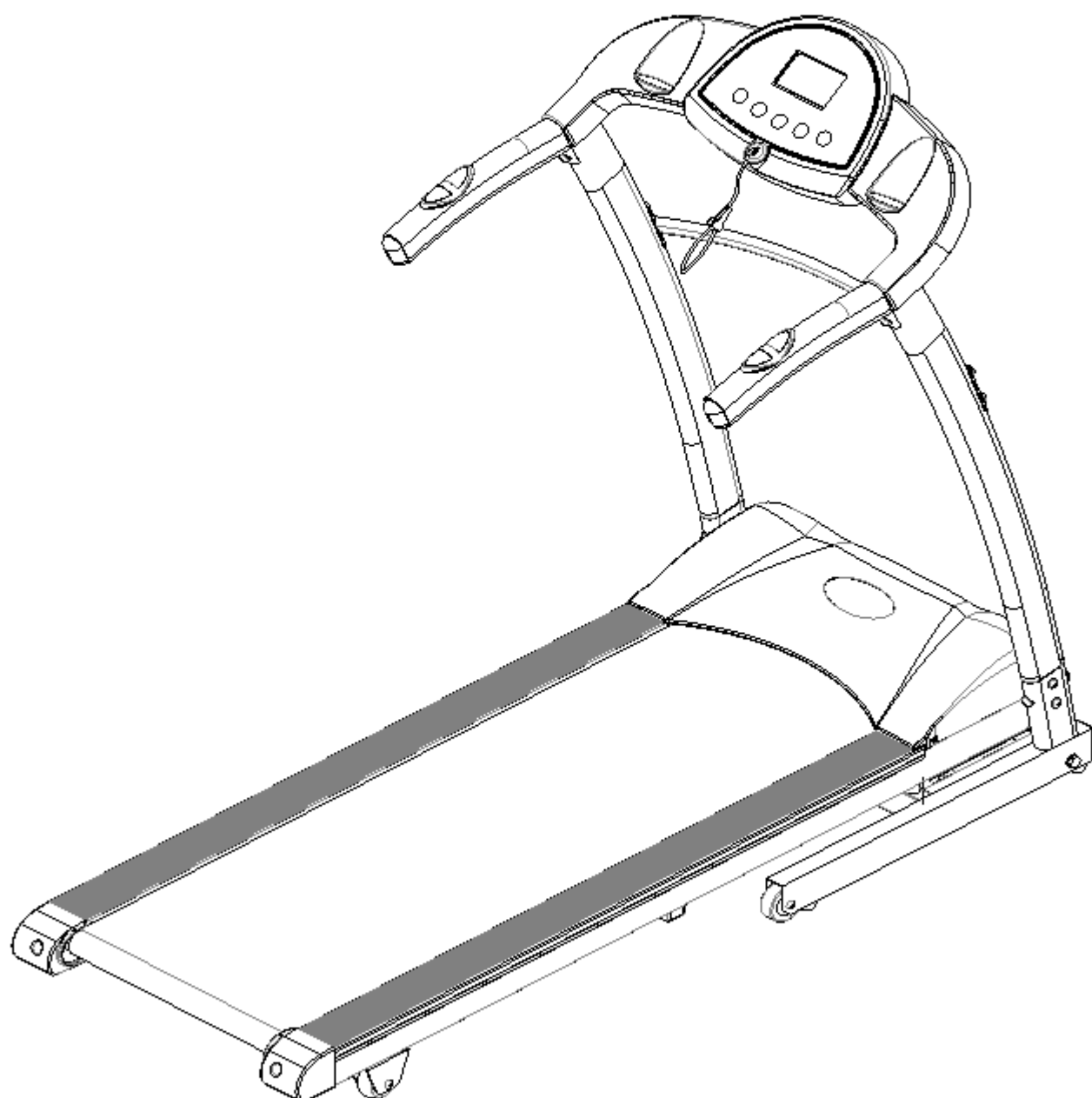


Беговая дорожка

MODEL#M550B

Инструкция пользователя



Предупреждение: вес пользователя не должен превышать 110 кг.

Важно:

Внимательно изучите инструкцию перед использованием дорожки.

Изделие может незначительно отличаться от картинки.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Перед использованием тренажера, пожалуйста, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

Если Вы почувствовали какой-либо дискомфорт, прекратите тренировки и обратитесь к Вашему доктору.

ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

■ Тренажер предназначен для использования только в домашних условиях.

Применяйте тренажер только в соответствии с настоящим руководством.

■ Устанавливайте тренажер на ровную поверхность, оставляя не менее 0,5 м свободного пространства со всех сторон.

Для защиты покрытия пола от повреждения можно использовать специальный коврик.

■ Тренажер предназначен для хранения и эксплуатации в комнатных условиях (температура от +10 до +35°C, относительная влажность от 5 до 80%).

■ Не храните и не эксплуатируйте тренажер дорожку в пыльных, сырых и летних помещениях, гараже или около воды.

Не эксплуатируйте тренажер в местах, где происходит распыление аэрозолей или горючих газов.

■ Будьте особо внимательны, если вблизи тренажера находятся дети до 12 лет, лица с ограниченными возможностями или домашние животные.

■ Не допускайте к занятиям на тренажере лиц, вес которых превышает максимально допустимый вес пользователя, указанный в технических характеристиках.

■ Во время тренировки следите, чтобы свободно свисающие концы одежды, полотенца и проч. не задевали движущиеся части тренажера.

■ При занятиях на тренажере используйте спортивную обувь.

Не тренируйтесь босиком или в обуви, подошва которой может повредить тренажер.

■ Не меняйте угол наклона тренажера подкладыванием под нее посторонних предметов.

■ Не передвигайте и не складывайте тренажер до окончания сборки.

■ Проверяйте и подтягивайте крепления узлов тренажера каждые 3 месяца.

■ Ничего не засовывайте внутрь тренажера. При попадании посторонних предметов внутрь попытайтесь осторожно вынуть их, в случае невозможности достать предмет самостоятельно, обратитесь в сервисную службу.

■ Вмешательство в конструкцию тренажера и/или использование дополнений, не рекомендованных производителем, может являться основанием для отказа в гарантийном обслуживании.

■ Для чистки тренажера пользуйтесь хлопчатобумажной салфеткой, смоченной в слабом растворе моющего средства. Не наносите моющее средство непосредственно на тренажер. Не используйте для очистки тренажера растворители и абразивные чистящие средства.

■ Подключайте тренажер к электрической сети, имеющей заземляющий контакт.

Во время работы тренажера не подключайте к этой розетке другие электроприборы.

■ При необходимости, используйте удлинитель, имеющий заземляющий провод.

Длина используемого удлинителя не должна превышать 1,5 м.

■ Шнур электропитания не должен находиться вблизи нагретых поверхностей.

■ Никогда не оставляйте включенный тренажер без присмотра.

После каждого занятия обязательно отключайте тренажер от сети.

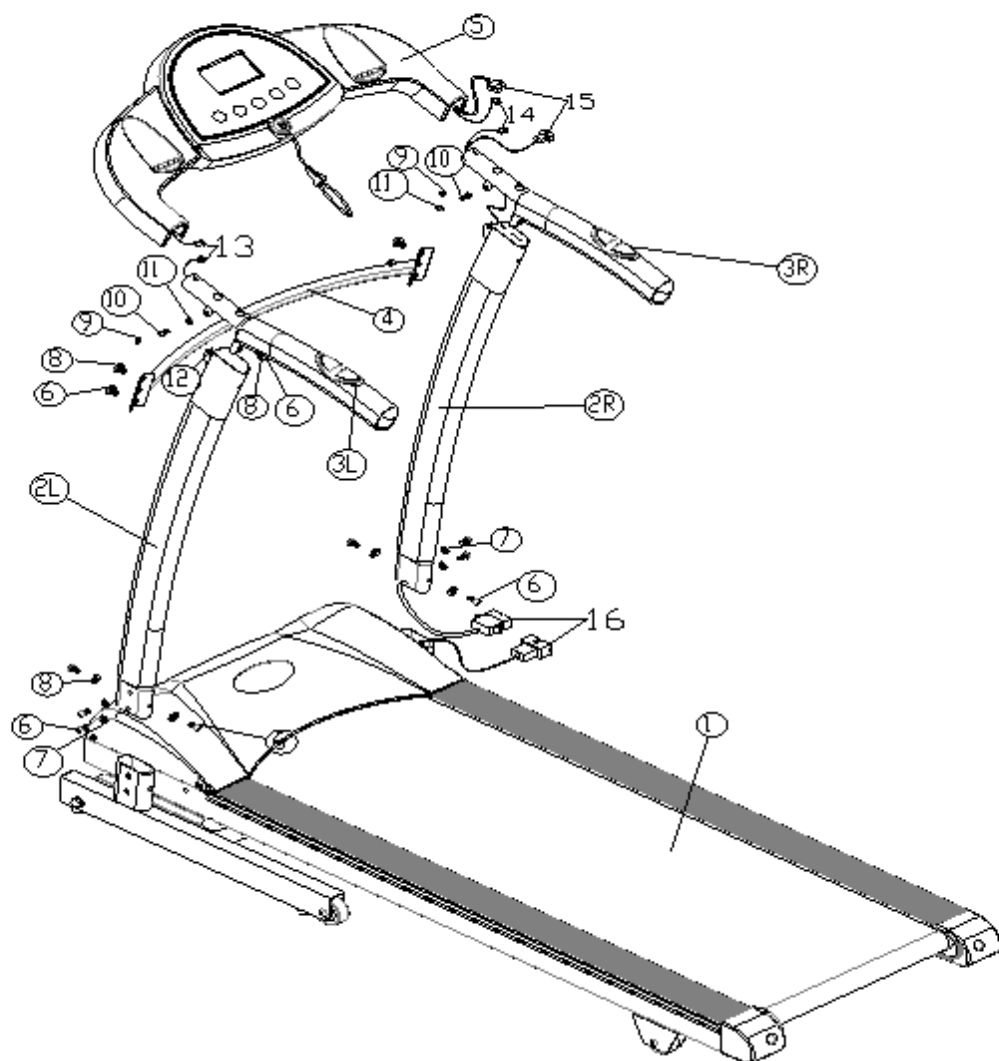
■ **Отключайте тренажер от электросети каждый раз перед началом чистки или проведения ремонтных, профилактических и прочих работ, описанных в данном руководстве.**

Все ремонтные, профилактические и прочие работы, кроме описанных в данном руководстве, предназначены для проведения только специалистами сервисной службы.

СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Когда Вы откроете коробку, Вы найдете следующие компоненты:

№	Наименование	Спецификация	Кол-во
1	Основная рама		1
2	Стойка	Левая/Правая	2
3	Ручка	Левая/Правая	2
4	Перекладина		1
5	Компьютер		1
6	Болт	M8*15	14
7	Шайба	∅ 8	4
8	Изогнутая шайба	∅ 8	10
9	Болт	ST4	2
10	Болт	M6*15	2
11	Гайка	M6	2
12	Болт	ST4	2
13	Провод		1st
14	Провод		1st
15	Провод		1st
16	Провод		1st



Последовательность сборки

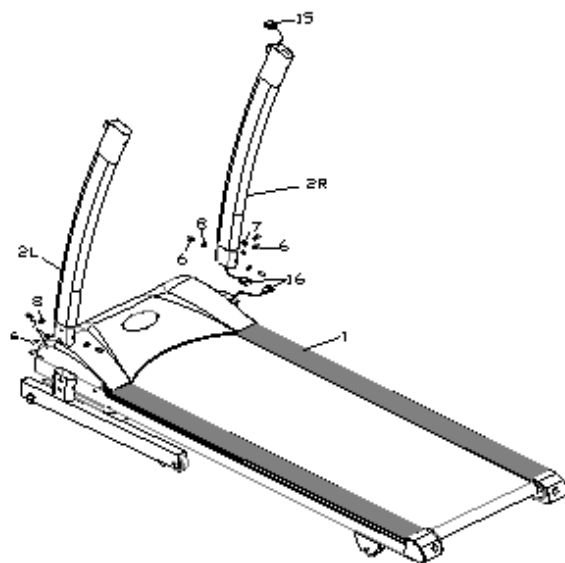
Предостережение:

Не подсоединяйте тренажер к источнику питания до окончания сборки

Шаг 1:

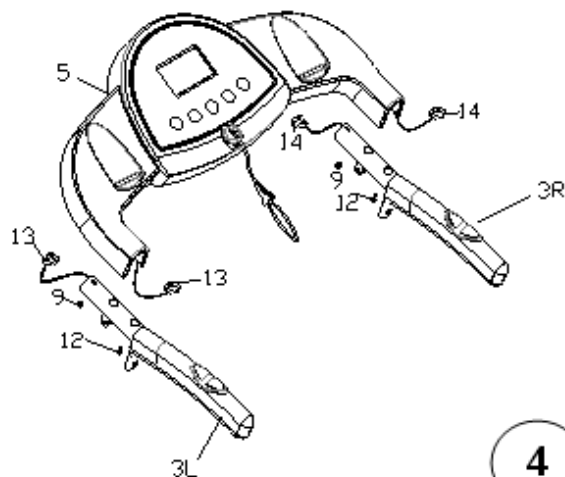
Соедините Провода (16), установите Стойки (2L) и (2R) на Основании рамы (1).

Прикрепите восемь Болтов (6) четыре шайбы (7) и четыре изогнутых шайбы (8) для соединения Стоек (2L) и (2R) с Основанием рамы (1).



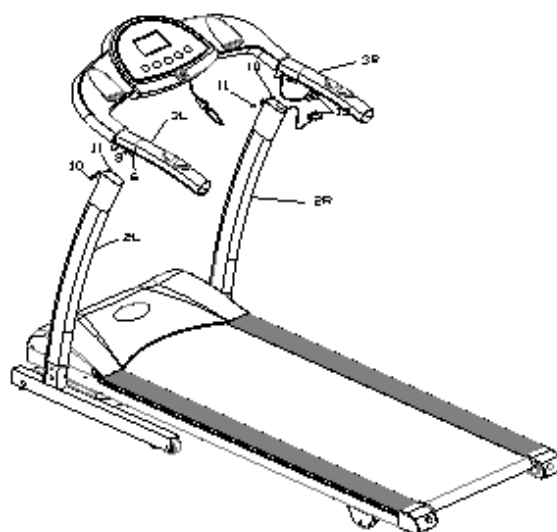
Шаг 2:

Соедините Провода (13) и (14). С помощью двух Болтов (9) и двух Болтов (12) соедините Компьютер (5) с Ручками (3L) и (3R).



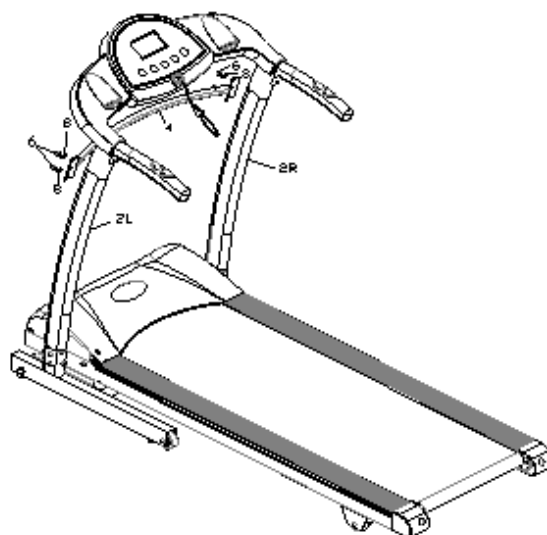
Шаг 3:

Соедините Провода (15). С помощью двух болтов (6), двух болтов (10), двух Изогнутых шайб (8) и двух Гаек (11) закрепите ручки (3L) и (3R) на Стойках (2L) и (2R).



Шаг 4:

Используйте четыре Болта (6) и четыре Изогнутых шайбы (8), чтобы закрепить Перекладину (4) на Стойках (2L) и (2R).



Внимание : Перед использованием убедитесь, что все ВИНТЫ и БОЛТЫ надежно закреплены.

ВНИМАНИЕ:

Перед началом тренировки убедитесь, что Ключ Безопасности вставлен в консоль Компьютера.

Не вставляйте сразу на бегущее полотно, только на неподвижные боковины.

Дождитесь, пока тренажер не достигнет скорости по крайней мере 1.0 км/час и после этого вставляйте на бегущее полотно.





Быстрый старт

Шаг 1: Включение питания

- Переведите сетевой выключатель питания, расположенный в передней части беговой дорожки, в положение ON.

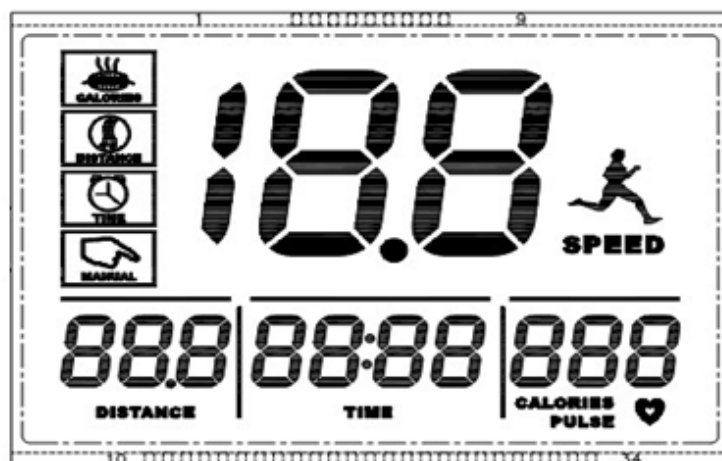
Консоль сразу перейдет в режим самодиагностики. После этого она будет отображать текущее состояние системы.

Шаг 2: Начните тренировку

- Выберите требуемую скорость, используя **SPEED** "" и "" кнопки. Когда скорость движения ленты достигает 1.0 км /ч можно начать ходить по беговой дорожке. Нажимайте **SPEED** "" и "" кнопки для увеличения или уменьшения скорости.

Компьютер будет показывать скорость, которую Вы выбрали.

РАБОТА С КОМПЬЮТЕРОМ



БЫСТРЫЙ СТАРТ:

Вставьте Ключ безопасности в компьютер

и переведите сетевой выключатель питания в положение **ON**.

Нажмите кнопку **START** и окошко **TIME** будет показывать отсчет 5 секунд

"5-4-3-2-1" перед тем, как беговое полотно начнет двигаться. Дорожка начинает двигаться со скоростью в 1.0 км/ч.

Вы можете нажать кнопку **SPEED** "▲" or "▼" для увеличения или уменьшения скорости движения во время упражнений.

Каждое нажатие увеличивает или уменьшает скорость на 0,1 км/ч.

в диапазоне скоростей от 1.0 км/ч до 10 км/ч.

Нажмите **STOP** кнопку, чтобы остановить беговую дорожку.

Для аварийной остановки, выдерните **КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ**,

беговое полотно остановится автоматически и

дисплей покажет **E07**, все остальные окошки будут показывать ноль.

ФУНКЦИИ КНОПОК КОНСОЛИ:

START/STOP: Нажмите кнопку **START** для начала занятий. Когда полотно движется

нажмите кнопку **STOP** для остановки дорожки.

УСКОРЕНИЕ: Нажимайте кнопку **SPEED** "▲"

ЗАМЕДЛЕНИЕ: Нажимайте кнопку **SPEED** "▼"

INCLINE UP: (Подъем полотна) Нажмите **INCLINE** "▲" для увеличения угла наклона полотна.

INCLINE DOWN: (Опускание полотна) Нажмите **INCLINE** "▼" для уменьшения угла наклона полотна.

MODE: Нажимайте кнопку **MODE** для выбора заложенных данных и перехода к следующим.

PROGRAM: Нажимайте кнопку **PROGRAM** для выбора программ или ручного ввода.

Вы можете выбрать программы: **P1,P2,P3,P4,P5,P6,P7,P8**.

ФУНКЦИИ ПАНЕЛИ КОНСОЛИ:

TIME: Показывает отсчет времени после нажатия кнопки **START**. Отсчет начинается с 0:00 до 99:59 минут., каждое нажатие увеличивает отсчет на 1 секунду.

DISTANCE: Показывает дистанцию от 0:00 до максимума 99.99 км., каждое нажатие увеличивает дистанцию на 0.01км.

PULSE: Отображает частоту сердцебиения в диапазоне от 40 до 199 BPM (ударов/мин) Speed (Скорость) и Program (Программа) объединены в одном окошке.

SPEED: Показывает скорость в КРН (КМ/ЧАС) . Нажимайте кнопку **SPEED**

"  " или "  " для увеличения/уменьшения скорости во время упражнений.

CALORIES: Показывает расход калорий, диапазон от 0 to 999 BPM (кал)

ПРИМЕЧАНИЕ:

Перед завершением тренировки всегда:

1. Дайте время для медленного охлаждения, уменьшая частоту сердечных сокращений до нормального уровня..
2. Возьмитесь за руль и нажимайте кнопку медленной скорости. Замедляйте темп вашей ходьбы.
3. Убедитесь, что беговое полотно полностью остановилось перед выходом с беговой дорожки.

В КОНЦЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ:

1. Вынимайте Ключ Безопасности из консоли компьютера.
2. Используйте Основной Выключатель для отключения беговой дорожки.
3. Всегда располагайте и храните шнур питания вне проходов.
4. Отключайте кабель питания от электрической розетки. Это особенно важно, если вы не собираетесь использовать Ваш тренажер в течение длительного периода.
5. Протрите все поверхности беговой дорожки сухой тканью или полотенцем, особенно пот на руле, контроль панели, беговом полотне или других деталях тренажера.

ХРАНЕНИЕ

- Храните беговую дорожку в чистом и сухом помещении. Убедитесь, что Основной выключатель в положении OFF и тренажер отключен от электрической розетки.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ

- Убедитесь, что тренажер находится в сложенном положении.
 - Беговая дорожка оборудована колесами для удобства передвижения.
- Выключатель должен быть в положении **OFF** и шнур питания отключен от электрической розетки. Наклоните раму беговой дорожки и перекатите в выбранное место.

Складывание и раскладывание

Складывание тренажера:

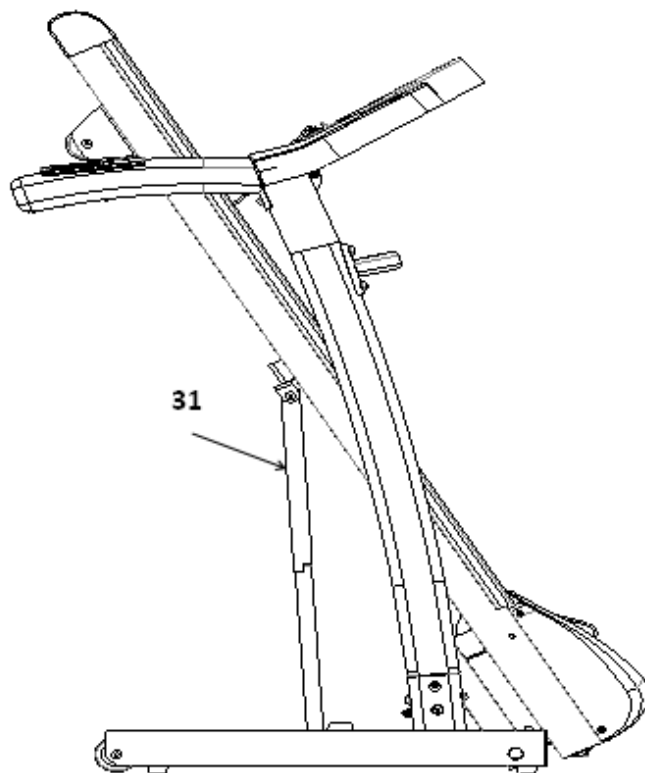
ПРИМЕЧАНИЕ: Убедитесь, что выключатель находится в положение "OFF" и шнур отключен от электросети.

- Установите нулевой угол наклона полотна.
- Приподнимайте деку за задний конец до полного защелкивания стального шарика. Вы услышите характерный звук.

Раскладывание тренажера:

Удерживая деку за задний конец, потяните Цилиндр (31) и опустите полотно.

Примечаний: Не стойте под полотном во время раскладывания.



РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Натяжение бегового полотна отрегулировано на заводе. Оно может ослабнуть во время транспортировки и использования. В результате длительного использования ремень может растянуться. Если беговое полотно смещается **влево**, поверните сетевой выключатель в положение ON и пусть дорожка работает на скорости 2-3 км/ч.

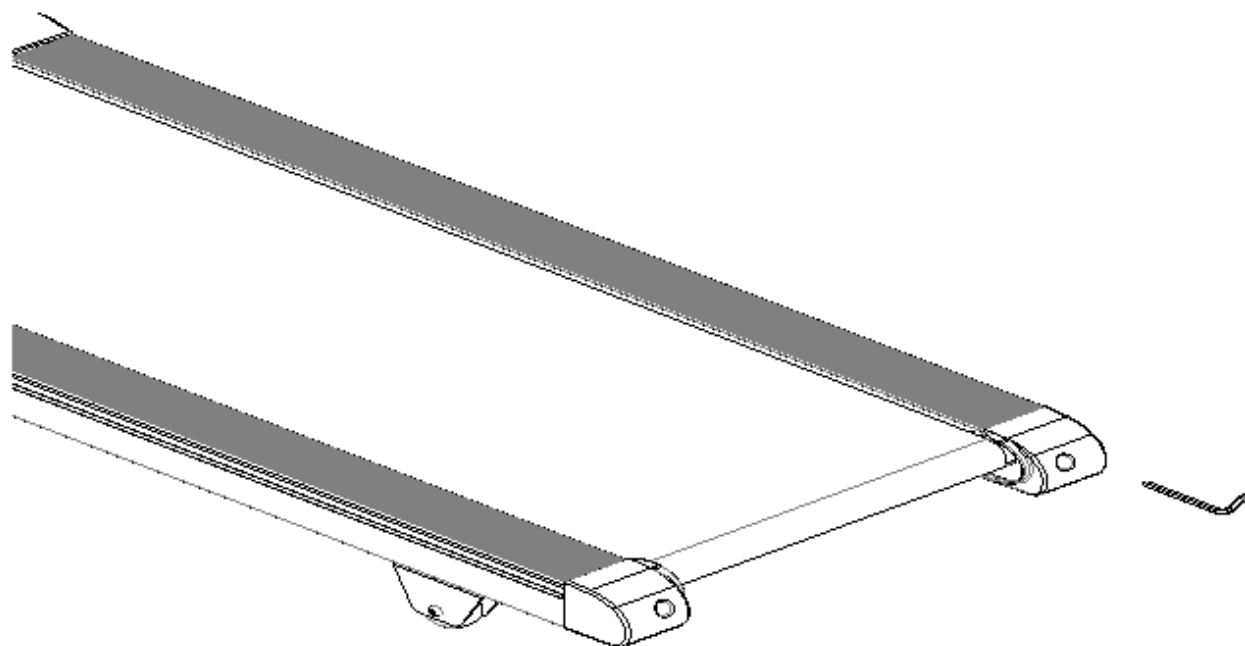
Шестигранным ключом поверните левый задний регулировочный болт на 1/4 оборота по часовой стрелке. Вы увидите, что ремень начнет смещаться назад к центру. Повторяйте вышеописанную процедуру до тех пор, пока беговое полотно не встанет по центру.

Если беговое полотно смещается **вправо**, произведите аналогичные действия с правым регулировочным болтом.

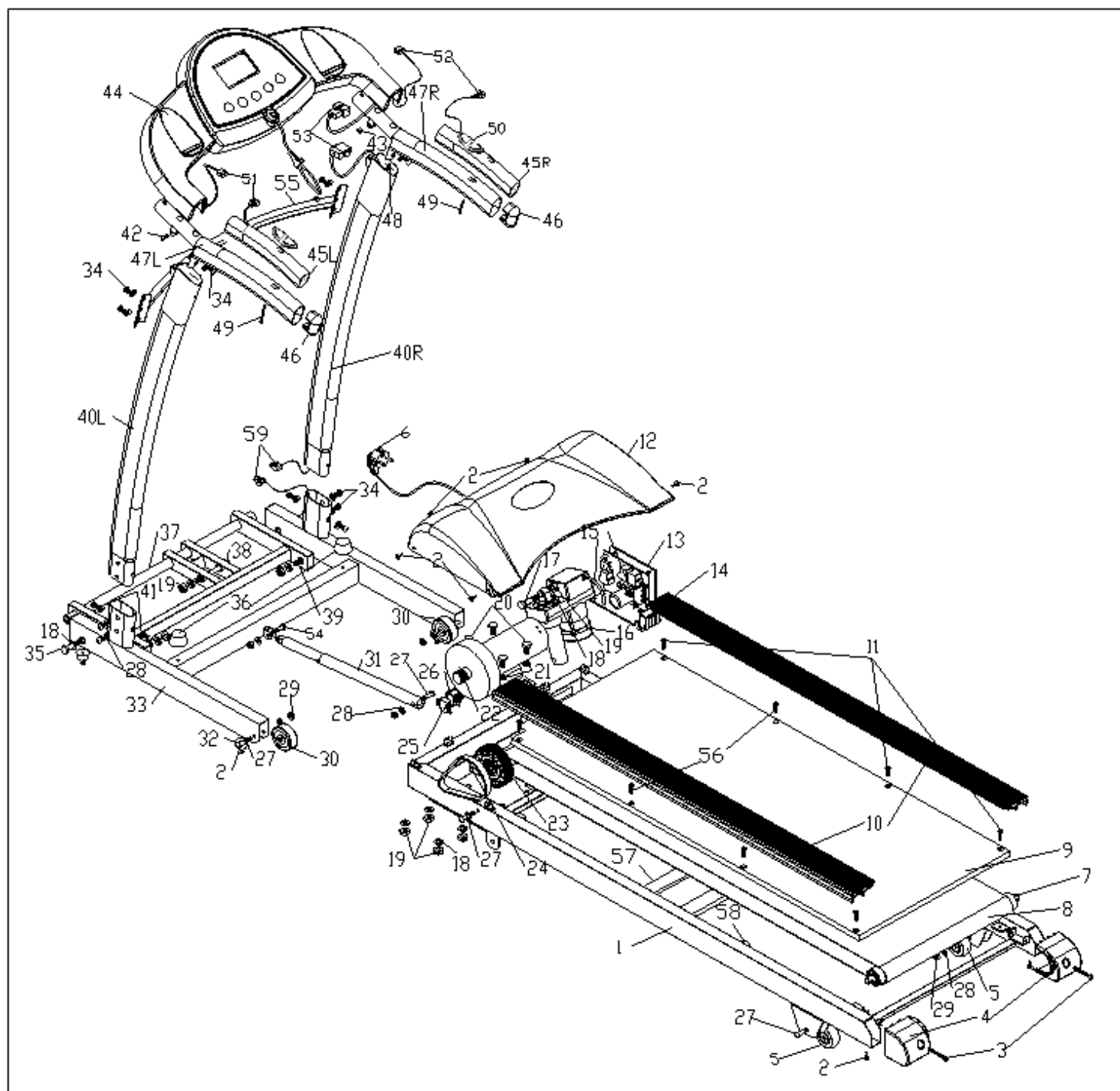
Если беговое полотно **проскальзывает** во время использования, отключите тренажер от сети.

С помощью шестигранного ключа, поверните левый и правый задние болты регулировки на 1/4 оборота по часовой стрелке.

Включите тренажер и дайте поработать на скорости 2-3 км/ч. Теперь вы должны походить по полотну, чтобы определить сохранилось ли проскальзывание. Повторите вышеописанную процедуру в случае необходимости.



ПОДЕТАЛЬНАЯ СХЕМА ТРЕНАЖЕРА



Перечень деталей

№	Наименование	Кол-во
1	рама	1
2	шуруп	12
3	регулирующий болт	2
4	заглушка	2
5	ролик	2
6	сетевой шнур	1
7	задний вал	1
8	беговое полотно	1
9	дека	1
10	боковая накладка	2
11	шуруп	6
12	кожух моторного отсека	1
13	контроллер	1
14	преобразователь	1
15	болт	6
16	мотор угла наклона	1
17	болт	4
18	Шайба	10
19	Гайка	8
20	Болт	4
21	Гроверная шайба	4
22	Мотор	1
23	Передний вал	1
24	Ремень	1
25	Предохранитель	1
26	Переключатель	1
27	Болт	5
28	Шайба	12
29	Гайка	6
30	Ролик	2

№	Наименование	Кол-во
31	Амортизатор	1
32	Заглушка	4
33	Стабилизатор	1
34	Болт	14
35	Болт	2
36	Амортизатор деки	2
37	Кронштейн наклона	1
38	Болт	1
39	Болт	2
40	Стойка	2
41	Изогнутая шайба	8
42	Болт	2
43	Гайка	2
44	Компьютер	1
45	Накладка поручня	2
46	Заглушка	2
47	Ручка	2
48	Болт	2
49	Болт	4
50	Датчик ручного пульса	2
51	Провод	1st
52	Провод	1st
53	Провод	1st
54	Болт	1
55	Перекладина	1
56	Болт	2
57	Перекладина	1
58	Ограничитель	6
59	Провод	1st